

Едва ли някой може да си представи съвременния свят без Интернет. Световната мрежа се превърна в ежедневна среда за комуникация, работа, бизнес и развлечение.

Младите поколения от все по-ранна възраст са онлайн. Интернет обаче крие и рискове, както за възрастните, така и за децата.



Виртуалният живот крие много предизвикателства, включително и за здравето.

Ако получавате съобщения, които ви разстройват, на вашия телефон, на вашия профил или по време на онлайн игри подайте сигнал, не отговаряйте на съобщения, които целят да ви тормозят или да ви разстроят.

Отговорът ви може да окуражи агресора.

## **Правила за безопасност на децата в Интернет**

1. Няма да давам никаква лична информация като моя адрес, телефонен номер, служебните адреси и телефони на родителите ми, името и адреса на училището без разрешението на родителите ми.

2. Веднага ще казвам на родителите ми, ако попадна на информация, която ме смущава.

3. Никога няма да приемам да се срещам с някого, когото "познавам" от Интернет, без да говоря предварително с родителите ми. Ако те разрешат, срещата трябва да е на обществено място и някой от родителите ми да е с мен.

4. Никога няма да изпращам моя снимка или каквото и да било, без първо да се посъветвам с родителите ми.

5. Няма да отговарям на никакви съобщения, които са обидни или по някакъв начин ме смущават. Ако получа подобно съобщение, ще кажа веднага на родителите ми, за да могат те да се свържат с Интернет-доставчика.

6. Няма да давам паролите си за Интернет на никого (дори и на най-добрите си приятели) освен на родителите ми.
7. Няма да правя нищо в Интернет, което може да е във вреда на другото или в нарушение на закона.
8. Ще помагам на родителите ми да разберат как се забавлявам и научавам нови неща от Интернет и ще ги уча на различни неща за Интернет, компютрите и технологиите.
9. Ще уважавам авторските праваи ще споделям информация отговорно.
10. Ще опитвам да използвам компютъра не повече от 1 час на ден.
11. Ще искам съгласието на родителите ми, преди да свалям или инсталирам нови програми, както и преди да направя каквото и да било, което може да се повлияе на компютъра или да разкрие лични данни за мен и семейството ми.

Българският Център за безопасен интернет действа от 10 години с частичната финансова подкрепа на европейските програми "Безопасен интернет" и от 2014 г. - "По-добър интернет за децата". Той се координира от неправителствената в Фондация „Приложни изследвания и комуникации“. Основните дейности включват:

- обработване на сигнали за детска порнография и компютърни посегателства срещу деца и непълнолетни;
- консултиране по телефон и по онлайн канали на деца, непълнолетни, родители и учители при инциденти на деца онлайн;
- разработване и провеждане на различни обучения на деца, млади хора, родители, учители и други професионалисти;
- разработване на различни материали, целящи да повишат информираността на обществото за рисковете за деца при ползване на интернет, социални мрежи и мобилни устройства, както и начините за превенция и търсене на помощ.

Центърът е член на европейската мрежа от 30 центъра за безопасен интернет Insafe, както и на Международната асоциация на интернет горещи линии INHOPE, която обединява 45 държави.

**Гореща линия на  
адрес: [www.safenet.bg](http://www.safenet.bg)**



**ТАЗИ БРОШУРА Е РАЗРАБОТЕНА ОТ  
ОБЩИНА ПОРДИМ,  
ОТДЕЛ ХУМАНИТАРНИ ДЕЙНОСТИ**



## **ОПАСНОСТТА В ИНТЕРНЕТ**

5898 гр.Пордим общ.Пордим обл.Плевен  
ул."Иван Божинев"№ 1 тел.06513 22-17  
е-mail: [humanitarni@abv.bg](mailto:humanitarni@abv.bg)

